



**МЕНЮ (Льготное)
7 день**

08.10 2024 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год | |
|----------|---|---|
| 160/15 | Макаронные изделия | Макаронные изделия с сыром |
| 20/25 | Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр | Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал |
| 200/5 | Бутерброд с джемом | Бутерброд с джемом |
| 170 | Батон нарезной обогащенный, Джем в ассортименте | Б - 2,2 г, Ж - 1,1 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал |
| | Чай с лимоном | Чай с лимоном |
| | Чай черный весомой, Сахар-песок, Лимон свежий | Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал |
| | Апельсин свежий | Апельсин свежий |
| | | Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год | |
|----------|---|--|
| 60 | Салат из свежей капусты | Салат из свежей капусты |
| 200/30 | Капуста белокочанная свежая, Морковь, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль | Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,2 ккал |
| 240 | Уха "Невская" с горбушей | Уха "Невская" с горбушей |
| 200 | Филе горбуши с/м, Картофель, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Молоко, Лавровый лист, Зелень | Б - 6,5 г, Ж - 2,36 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 110,8 ккал |
| 40 | Плов с куриным филе | Плов с куриным филе |
| 50 | Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста | Б - 13,47 г, Ж - 16,44 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4 ккал |
| 40 | Компот из свежих яблок | Компот из свежих яблок |
| 50 | Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная | Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами |
| | | Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал |
| | Батон обогащенный микронутриентами | Батон обогащенный микронутриентами |
| | | Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал |

Главный технолог

Зав. производством